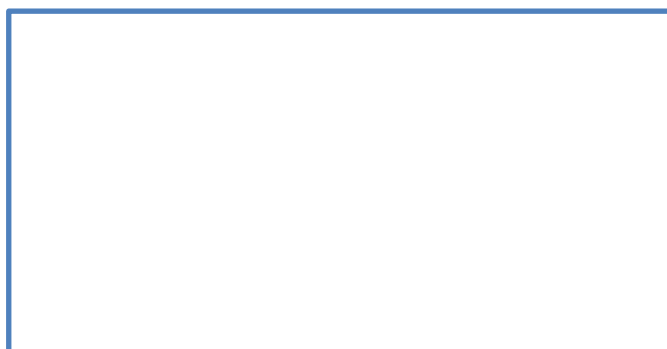


ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE SUPERIORE "VINCENZO MANZINI"
Piazza IV Novembre – 33038 SAN DANIELE DEL FRIULI (UD)



PIANO DI LAVORO DEL DOCENTE – prof. PRETIS ROBERTO.....		
A.S. 2018/2019...	CLASSE: 1A Ls.....	MATERIA: Educazione Fisica.....

Competenze generali e d'asse culturale: come esplicitate nel Piano di Lavoro di classe

Strategie didattiche: come esplicitate nel Piano di Lavoro di classe

Libro/i in adozione: Più' movimento, di Fiorini, Marietti scuola.

Sussidi didattici: Attrezzi fissi e mobili, cronometro, videocamera.

MODULO N. 1 MOVIMENTO – Collocazione temporale: Tutto L'anno.

ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE SUPERIORE "VINCENZO MANZINI"
Piazza IV Novembre – 33038 SAN DANIELE DEL FRIULI (UD)

Abilità	Conoscenze e concetti
Realizzare schemi motori funzionali alle attività motorie e sportive utilizzando le capacità coordinative e condizionali.	Conoscere il proprio corpo e la sua funzionalità : posture ,funzioni fisiologiche, capacità motorie e condizionali.

MODULO N. 2 Sport – Collocazione temporale: Tutto l'anno

Abilità	Conoscenze e concetti
Adattare le abilità tecniche alle situazioni richieste dai giochi e dagli sport in forma personale.	Conoscere le abilità tecniche dei giochi e degli sport individuali e di squadra.

MODULO N. 3 Salute e benessere – Collocazione temporale: Tutto l'anno

Abilità	Conoscenze e concetti
----------------	------------------------------

ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE SUPERIORE "VINCENZO MANZINI"
Piazza IV Novembre – 33038 SAN DANIELE DEL FRIULI (UD)

Assumere comportamenti in sicurezza per prevenire gli infortuni e applicare alcune procedure di prima soccorso.

Conoscere i principi fondamentali per la sicurezza e per il primo soccorso.